



tiguar fascia roller 30/15 cm (H/M)

duże grupy mięśniowe

tiguar fascia roller 30/15 cm pozwala rozluźnić napięcie mięśniowo-powięziowe dużych grup mięśniowych, co skutkuje ich szybszą regeneracją. Produkt ten może być stosowany zarówno przed treningiem do początkowego rozgrzania mięśni, jak również po treningu w celu zlikwidowania napięcia mięśniowo-powięziowego.

dwie twardości

tiguar fascia roller 30/15 cm (HARD) to produkt charakteryzujący się dużą twardością. Rollery o dużej twardości przeznaczone są dla osób zaawansowanych oraz profesjonalistów mających duże doświadczenie w rozluźnianiu napięcia mięśniowo-powięziowego. Produkt nie jest przeznaczony do użytku przez osoby początkujące.

tiguar fascia roller 30/15 cm (MEDIUM) to produkt o średniej twardości dedykowany osobom mającym już styczność z rozluźnianiem napięcia mięśniowo-powięziowego. Produkt może być używany przez osoby całkowicie początkujące, przy zachowaniu odpowiedniej ostrożności.

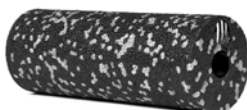


tiguar mini roller 15/5 cm (H)

małe grupy mięśniowe

tiguar mini roller 15/5 cm (HARD) to produkt o dużej twardości przeznaczony do głębszej i efektywnej relaksacji stóp, łydek, ramion, przedramion i dłoni. Produkt ten może być stosowany zarówno przed treningiem do początkowego rozgrzania mięśni, jak również po treningu w celu zlikwidowania napięcia mięśniowo-powięziowego.

Dedykowany jest zarówno osobom początkującym oraz średniozaawansowanym, jak i zaawansowanym, a także profesjonalistom mającym już doświadczenie z rozluźnianiem napięcia mięśniowo-powięziowego.



Linia akcesoriów do automasażu, którego celem jest rozluźnienie tkanki łącznej i powięzi przyspieszające regenerację mięśni. Gama stworzona do pracy własnej podczas treningów indywidualnych i zajęć grupowych. Nieoceniona w gabinetach medycznych i rehabilitacyjnych.



tiguar duo ball (H)

prostowniki grzbietu, mięśnie karku

tiguar duo ball to produkt o dużej twardości przeznaczony do precyzyjnego rozluźniania mięśni i powięzi wzdłuż kręgosłupa. Uciskanie punktów spustowych umożliwia głęboki masaż mięśni prostowników. To idealne rozwiązanie dla osób cierpiących z powodu silnych bólów kręgosłupa i karku, zarówno zmęczeniowych, jak i przeciążeniowych. Produkt przeznaczony dla osób, których kręgosłup jest nadwyrężany każdego dnia, a w szczególności dla spędzających dużo czasu w pozycji siedzącej.

dwa rozmiary

tiguar duo ball 16/8 cm (H) powinien być wybierany przez osoby o delikatnej muskulaturze i poniżej 175 cm wzrostu. Polecany jest w szczególności kobietom.

tiguar duo ball 24/12 cm (H) dedykowany osobom o większej masie mięśniowej.



tiguar fascia ball 10 cm (H)

precyzyjne działanie, mięśnie pośladkowe, nóg i ramion, mięsień piersiowy

tiguar fascia ball 10 cm (HARD) to produkt o dużej twardości stworzony do precyzyjnego rozluźniania mięśni pośladkowych, mięśni nóg, stóp, mięśnia piersiowego oraz mięśni ramion. Przeznaczony jest zarówno dla osób początkujących oraz średniozaawansowanych, jak i zaawansowanych, a także profesjonalistów mających doświadczenie w rozluźnianiu napięcia mięśniowo-powięziowego.

Ta piłeczka jest również świetnym narzędziem mobilizującym barki oraz łopatkę, dlatego nadaje się także jako przybór do specjalistycznej rozgrzewki.

materiał: EPP, gwarancja: 12 miesięcy

tiguar™

tiguar training box

tiguar training box to klasyczna skrzynia plyometryczna, wzmocniona od wewnątrz w celu zapewnienia bezpieczeństwa podczas intensywnego treningu. Produkt ten odgrywa istotną rolę w budowaniu siły i mocy eksplozywnej. tiguar training box może być ustawiony na trzy różne sposoby, dzięki czemu można osiągnąć trzy różne wysokości skrzyni 50, 60 i 70 cm. Ułatwia to śledzenie postępu treningowego.

ważne informacje:

tworzywo: sklejka drewniana 1,5 cm
wymiary: 50 x 60 x 75 cm
gwarancja: 24 miesiące



tiguar plyo soft box

tiguar plyo soft boxes są wykorzystywane w treningu plyometrycznym do rozwoju mocy eksplozywnej. Doskonale sprawdzają się w treningu wyczynowych sportowców, treningu funkcjonalnym oraz siłowym. tiguar plyo soft boxes to zestaw 4 skrzyń wykonanych z pianki wysokiej gęstości absorbującej uderzenia, co pozwala na uniknięcie nagłych przeciążeń występujących w stawach.



Zestaw składa się z 4 skrzyń o wysokościach 60, 45, 30 i 15 cm. Skrzynie mogą być ze sobą łączone w stosy za pomocą wytrzymałych rzepów mocujących. Wysokości możliwe do uzyskania to 15, 30, 45, 60, 75, 90, 105, 120, 135 i 150 cm.

ważne informacje:

materiał: EPE + pianka wysokiej gęstości
wymiary: długość 90cm x szerokość 75cm x wysokość 15-30-45-60cm
kolor: czarny
gwarancja: 12 miesięcy

mata tiguar deluxe

Mata Deluxe to najdłuższa, najgrubsza, a jednocześnie najbardziej miękka mata tiguar. Maksymalny rozmiar, jakość wykonania i oryginalne tłoczenia to atuty tej ekskluzywnej maty, po którą sięgają najbardziej wymagający użytkownicy. Mata Deluxe doskonale nadaje się do ćwiczeń akrobatycznych, rozciągających i pilatesu.

ważne informacje:

wymiary: 180 x 60 x 1,8 cm
kolory: śliwka, grafit
gwarancja: 12 miesięcy



tiguar speed rope pro

Skakanka szybkościowa tiguar speed rope pro to profesjonalny i solidny produkt, który sprawdzi się w różnych rodzajach treningu. Może być wykorzystywana podczas rozgrzewki, przy treningu cardio, cross oraz przez wyczynowych sportowców. Konstrukcja skakanki pozwala na osiągnięcie dużych prędkości dzięki zastosowaniu systemu łożysk i panewki obrotowej. Produkt posiada ręczną regulację długości linki, dzięki czemu użytkownik może dopasować skakankę do swojego wzrostu i poprawić komfort treningu.

ważne informacje:

wymiary: długość linki 300 cm,
długość uchwytu 18 cm
materiał: stalowa linka, aluminiowy uchwyt
kolor: czarny, gwarancja: 12 miesięcy

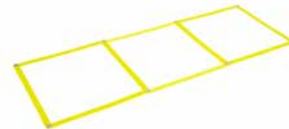


tiguar magnetic speed ladder

Modułowa drabinka koordynacyjna GT by tiguar jest uniwersalnym przyborem treningowym dla sportowców i instruktorów. Moduły można łączyć ze sobą za pomocą magnesów na wiele różnych sposobów, co pozwala na ogromną liczbę kombinacji i ustawień. Produkt otwiera nowe możliwości w treningu motorycznym i koordynacyjnym. Magnetyczna drabinka szybkościowa tiguar GT to lekka, łatwa w użyciu i bardzo wytrzymała przybór, który sprawdzi się doskonale we wszystkich warunkach.

ważne informacje:

wymiary: 40cm x 40cm x 5mm
materiał: TPU, magnesy neodymowe
kolor: żółty, gwarancja: 12 miesięcy



mobilny zestaw

do przechowywania trampolin tiguar

Konstrukcja mobilnego zestawu na trampoliny tiguar jumping pozwala na składowanie w stosie do 20 trampolin. W celu ułatwienia przechowywania i zapewnienia porządku w klubie został stworzony specjalny zestaw do przechowywania trampolin i ich uchwytów. Mobilny zestaw do przechowywania trampolin tiguar jumping składa się z wózka na 20 sztuk stelaży do trampolin i drugiego wózka na 20 uchwytów do trampolin.

ważne informacje:

ładowność: do 20 zestawów trampolin tiguar jumping
średnica wózka na stelaże trampolin: 133 cm
wysokość wózka na kierownicy trampolin: 120 cm
gwarancja: 24 miesiące



tiguar speed rope superior

Skakanka szybkościowa tiguar speed rope superior to atrakcyjny dla oka i solidny produkt, który sprawdzi się w różnych rodzajach treningu. Produkt stworzony z myślą o kliencie indywidualnym. Specjalnie profilowana rączka zapewnia niesamowity komfort i satysfakcję podczas ćwiczeń. Rączki pokryte są poliuretanową taśmą zapobiegającą wchłanianiu potu przez uchwyt, dzięki czemu skakanka jest produktem w pełni higienicznym i trwałym. Skakanka posiada ręczną regulację długości linki, dzięki czemu użytkownik może dopasować ją do swojego wzrostu.

ważne informacje:

wymiary: długość linki 300 cm,
długość uchwytu 13 cm
materiał: stalowa linka, plastikowy uchwyt pokryty poliuretanową taśmą
kolor: czarny, gwarancja: 12 miesięcy



tiguar neoprene belt

tiguar neoprene belt to biodrowy pasek wykonany z neoprenu wysokiej jakości. Produkt stworzony został z myślą o instruktorach zajęć grupowych, którzy często używają mikroportów. Pasek neoprenowy marki tiguar może być również wykorzystywany przez klientów indywidualnych, ponieważ znakomicie nadaje się także do przechowywania telefonu, który do tej pory nie miał odpowiedniego miejsca podczas treningu. Materiał jest miękki, wygodny i elastyczny, dzięki czemu idealnie dopasowuje się do sylwetki i zapewnia maksimum komfortu. Produkt zapinany jest na klamry, przy których znajduje się system regulacji długości paska. Pasek obszyty jest po krawędzi podwójnym szwem, co dodatkowo zwiększa trwałość produktu.

ważne informacje:

wymiary: długość paska do 90 cm
bez rozciągnięcia
materiał: neopren
kolor: czarny, gwarancja: 6 miesięcy



tiguar fight bag

tiguar fight bag łączy w sobie funkcjonalność kettlebell oraz piłki lekarskiej, piłka wypełniona wodą i worek bokserski w jednym. Uniwersalność i innowacyjność produktu sprawia że nadaje się on idealnie do treningu cardio, funkcjonalnego i specjalistycznego. Bardzo wytrzymały worek z wodą wewnątrz i specjalnymi celami na zewnątrz. Niestabilność ciężaru wynikająca z użycia płynu angażuje większą ilość mięśni podczas treningu, co sprawia że jest on jeszcze bardziej efektywny. tiguar fight bag posiada cztery uchwyty, dzięki czemu można z nim ćwiczyć indywidualnie, ale również w parach.

ważne informacje:

średnica worka: 25 cm
waga: 5 kg
gwarancja: 12 miesięcy

